

Puentes fue fundado en 2005, desde entonces se ha dedicado a brindar apoyo a la comunidad latina/a/e/hispana y a personas que no hablan inglés que desean sanar y recuperarse. Puentes brinda servicios de apoyo a las necesidades de salud mental y consumo de sustancias a personas mayores de 18 años en el condado de Multnomah y sus alrededores, ofreciendo atención personalizada por parte de profesionales biculturales y bilingües que conocen el idioma, los antecedentes culturales y las experiencias de vida de sus clientes.

## Descripción general del programa

Los profesionales de Puentes desarrollan planes de tratamiento personalizados para satisfacer las necesidades únicas de cada individuo. El tratamiento está diseñado para adultos y aborda afecciones como depresión, ansiedad, trauma y otros factores estresantes de la vida.

Estos planes incluyen servicios de salud conductual como:

- Atención de salud mental
- Terapia grupal
- Terapia individual
- Tratamiento de adicciones ambulatorios
- Grupos de recuperación
- Apoyo entre pares
- Asesoramiento/manejo de casos
- Tratamiento por conducir bajo los efectos del alcohol (DUII por sus siglas en inglés)

Durante el tratamiento, los clientes también pueden recibir servicios de manejo de casos y referidos para atención médica, psiquiátrica y holística. La duración aproximada del tratamiento es de seis meses, según las necesidades individuales. Los clientes en recuperación de trastornos por consumo de sustancias que experimentan la falta de vivienda pueden calificar para una vivienda de apoyo transitorio.

**Puentes atiende a personas monolingües y/o bilingües en inglés y español.**



## Cómo acceder a los servicios de Puentes

Llámanos al **(503) 546-9975** para convertirte en cliente. Nuestro personal bilingüe lo ayudará a completar cualquier documentación necesaria y programar una cita.

**Puede encontrar las formas para referidos en el sitio web de CCC en la página de Puentes.**

### Quiénes son elegibles

Puentes se especializa en asesoramiento sobre salud mental, trastornos por consumo de sustancias y tratamiento por conducir bajo los efectos del alcohol (DUII por sus siglas en inglés) para residentes latinos del condado de Multnomah. Los servicios también pueden estar disponibles para residentes de otros condados si están asegurados. Llame para obtener más información.

### Información sobre seguros

Puentes se compromete a brindar atención inclusiva y accesible para todos, independientemente de su situación financiera o de su estado de seguro. Aceptamos el Plan de Salud de Oregon, acuerdos de pago por cuenta propia y algunas opciones de seguro privado.

¿Necesita cobertura? ¡Nuestro dedicado equipo está listo para ayudarlo!